



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 20 декабря 2021г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшенная с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом	35/5
2 завтрак		
Обед	Салат из моркови	40
	Суп вермишелевый на м/к бульоне	150
	Картофельное пюре	130
	Рыба тушеная с овощами	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Омлет из яиц	130
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	35



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 20 декабря 2021г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшенная с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак		
Обед	Салат из моркови	60
	Суп вермишелевый на м/к бульоне	200
	Картофельное пюре	150
	Рыба тушеная с овощами	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Омлет из яиц	150
	Чай сладкий	180
	Хлеб пшеничный	45